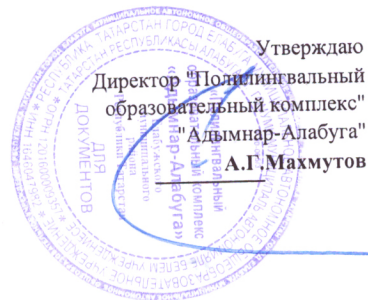




МЕНЮ  
на 22 октября 2025г.

1 – 4 классы

| №<br>п/п | Наименование продуктов            | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат из моркови с яблоками       | 10         |              | 0,64         | 0,71         | 10,11        | 50,91            |
| 2        | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/50      |              | 15,95        | 19,55        | 39,75        | 408,42           |
| 3        | Чай с сахаром                     | 190/10     |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00            |
| 4        | Хлеб пшеничный                    | 25         |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75            |
| 5        | Хлеб ржаной                       | 20         |              | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60            |
|          | <b>Итого:</b>                     | <b>505</b> | <b>74,77</b> | <b>19,87</b> | <b>20,72</b> | <b>80,09</b> | <b>597,68</b>    |

5-11 классы

| №<br>п/п | Наименование продуктов            | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Помидоры свежие порционно         | 100        |              | 1,10         | 0,20         | 3,80         | 22,00         |
| 2        | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/200     |              | 18,97        | 23,12        | 51,79        | 509,80        |
| 3        | Чай с сахаром                     | 190/10     |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         |
| 4        | Хлеб пшеничный                    | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
| 5        | Хлеб ржаной                       | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|          | <b>Итого:</b>                     | <b>600</b> | <b>80,00</b> | <b>23,64</b> | <b>23,86</b> | <b>87,32</b> | <b>678,20</b> |

Питание на сумму дотации

| №<br>п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр  |              |            |            |             |              |
|----------|-------------------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|
| 1        | Печенье                 | 20         |              | 1,46       | 2,50       | 8,8         | 63,6         |
| 2        | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10  |              | 0,11       | 0,06       | 10,99       | 44,70        |
|          | <b>Итого:</b>           | <b>220</b> | <b>10,30</b> | <b>1,6</b> | <b>2,6</b> | <b>19,8</b> | <b>108,3</b> |

Группы продленного дня

| №<br>п/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10     |              | 2,03         | 6,45         | 8,26         | 105,95        |
| 2        | Плов из птицы с перловой крупой и овощами      | 40/160     |              | 14,81        | 8,67         | 32,62        | 268,00        |
| 3        | Напиток из изюма и яблок                       | 200        |              | 0,25         | 0,12         | 28,87        | 118,40        |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный                 | 20/20      |              | 2,84         | 0,40         | 17,76        | 86,60         |
|          | <b>Итого:</b>                                  | <b>700</b> | <b>65,00</b> | <b>19,93</b> | <b>15,64</b> | <b>87,50</b> | <b>578,95</b> |

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабинова